

COVID-19 prolongado

Algunas de las personas que fueron infectadas por el virus que causa la enfermedad de COVID-19 pueden experimentar efectos a largo plazo a causa de su infección. Esto se le llama COVID Prolongado.

- Puede ocurrir aún si la persona fue asintomática durante el periodo de infección.
- Los síntomas pueden identificarse a partir de los tres meses de haber tenido COVID-19. Pueden aparecer, desaparecer y reaparecer.
- Otros nombres: Long COVID, condiciones Post-COVID.

¿Cuáles son los síntomas del COVID prolongado?

Síntomas generales

- Cansancio o fatiga que interfiere con la vida diaria
- Síntomas que empeoran después del esfuerzo físico o mental
- Fiebre



Puede ocurrir en todo el cuerpo o una parte específica

- Cambios en el olfato o el gusto
- Depresión o ansiedad

Síntomas digestivos

- Diarrea
- Dolor de estómago



Síntomas neurológicos



- Dificultad para pensar o concentrarse (niebla mental)
- Dolor de cabeza
- Problemas para dormir
- Mareos al ponerse de pie (aturdimiento)
- Sensación de pinchazo de alfiler, agujas u hormigueo.

Síntomas respiratorios y cardíacos



- Dificultad para respirar
- Tos
- Dolor de pecho
- Latidos del corazón rápidos o fuertes (palpitaciones)



Otros síntomas

- Dolor articular o muscular
- Sarpullido
- Cambios en los ciclos menstruales



Fideicomiso de Salud Pública de Puerto Rico

Un programa del:



Fideicomiso para Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico

División de Enlace Comunitario
Proyecto de Promotores de Salud Comunitaria



COVID-19 prolongado

¿Cómo puedo prevenir el COVID prolongado?

- Protegiéndose de infectarse con COVID-19, pues todo aquel que sea infectado con COVID-19, está expuesto a sufrirlo.
- Mantener la vacunación del COVID-19 recomendada al día. Esto ayudará a prevenir la infección con sus síntomas graves y posibles complicaciones de salud.

¿Qué debo saber del COVID prolongado?

- Están a mayor riesgo quienes tuvieron síntomas graves de COVID-19 y quienes no están vacunados.
- Puede ocurrir en personas que hayan sido infectados/as por COVID-19 y no hayan tenido síntomas o hayan presentado síntomas leves o moderados.
- Los síntomas pueden manifestarse a partir de tres meses luego de haber tenido la infección.
- Es más común en personas adultas que en niños/as.
- No existe una prueba para diagnosticarlo, quien lo evalúa y determina es tu médico/a primario/a.
- Los síntomas pueden ser diferentes y durar meses.
- Los síntomas en ocasiones pueden desaparecer o reaparecer.



Fideicomiso de Salud
Pública de Puerto Rico

Un programa del:



Fideicomiso para Ciencia,
Tecnología e Investigación
de Puerto Rico

División de Enlace Comunitario
Proyecto de Promotores de Salud Comunitaria

 paralasaludpublica.org

 info@prpht.org



Puerto Rico Public Health Trust